INTERVENTO DI ARTROSCOPIA DELLA CAVIGLIA

PROGRAMMA POST OPERATORIO IMMEDIATO

IN CLINICA

Al termine dell'intervento il chirurgo Le ha applicato un bendaggio compressivo elastico che non dovrà essere rimosso fino al prossimo controllo. Il chirurgo Le fornirà la prescrizione con le medicine che dovrà assumere a casa. Una volta dimesso dalla Clinica dovrà camminare con le stampelle non caricando sull'arto operato per ……giorni: il periodo di scarico potrà variare a seconda dei casi e Le verrà indicato dal chirurgo al momento della dimissione.

A CASA

- Mantenere l'arto elevato, sdraiandosi sul letto e ponendo alcuni cuscini sotto la gamba operata.
- Applicare la borsa del ghiaccio per 20 minuti ad intervalli di 3 ore per le prime 48 ore.
- Deambulazione in scarico o carico parziale con 2 bastoni (secondo prescrizione alla dimissione)
- Indossare il tutore eventualmente applicato dopo l'intervento per……giorni
- Evitare attività che possano sforzare la caviglia
- Non rimuovere o bagnare la medicazione applicata
- Seguire una dieta a base di liquidi e cibi facilmente digeribili per le prime 48 ore
- Evitare fumo ed alcolici, non guidare od utilizzare macchinari pericolosi nelle prime 48 ore

DOPO CIRCA 5 GIORNI

- 1° controllo post operatorio

QUANDO CONSULTARE IL CHIRURGO

- Improvviso gonfiore con forte dolore, senso di tensione o pulsazione del piede o della caviglia
- Se compare febbre oltre 38 °
- Se le dita del piede o la gamba cambiano colore, si gonfiano e si ha diminuzione della sensibilità
- In caso di sanguinamento delle ferite con imbibitura della medicazione (una piccola quantità di sangue sulle garze è normale)