INTERVENTO DI ASPORTAZIONE CISTI POLSO

PROGRAMMA POST OPERATORIO IMMEDIATO

IN CLINICA

Al termine dell'intervento il chirurgo Le ha applicato un bendaggio compressivo elastico che non dovrà essere rimosso fino al prossimo controllo. Il chirurgo Le fornirà la prescrizione con le medicine che dovrà assumere a casa. Una volta dimesso dalla Clinica dovrà utilizzare un tutore/bendaggio da mantenere anche la notte secondo le indicazioni del chirurgo.

A CASA

- Mantenere la mano in posizione lievemente più elevata del gomito.
- Applicare la borsa del ghiaccio per 20-30 min.ad intervalli di 3 ore per le prime 48 ore.
- Non rimuovere o bagnare la medicazione applicata
- Seguire una dieta a base di liquidi e cibi facilmente digeribili per le prime 48 ore
- Evitare fumo ed alcolici, non guidare od utilizzare macchinari pericolosi nelle prime 48 ore
- Iniziare gli esercizi riabilitativi di recupero della mobilità passiva e attiva del polso dopo ……giorni

DOPO CIRCA 5 GIORNI

- 1° controllo post operatorio: prenotare la visita al numero di telefono 02/7610310 / 02 70124931

QUANDO CONSULTARE IL CHIRURGO

- Improvviso gonfiore con forte dolore, senso di tensione o pulsazione del polso-mano
- Se compare febbre oltre 38 °
- Se la mano o il polso cambiano colore, si gonfiano e si ha diminuzione della sensibilita'
- In caso di sanguinamento delle ferite con imbibitura della medicazione (una piccola quantità di sangue sulle garze è normale)