to da due ossa, il radio e l'ulna, che si articolano distalmente con le varie ossa che compongono il polso e prossimalmente a livello del gomito con l'omero. Le fratture dell'avambraccio e polso possono essere composte o scomposte, extra articolari o intra articolari a seconda che la rima di frattura interessi o meno una articolazione, inoltre si possono ulteriormente suddividere in base al numero dei frammenti, a 2 frammenti, a 3 frammenti, a 4 frammenti o pluriframmentarie.
Le fratture del polso possono essere associate alla lussazione delle ossa del carpo, mentre quelle del gomito possono determinare la lussazione della testa del radio (come è avvenuto a Roczen) oppure la frattura e lussazione dell'ulna.

Il trattamento delle fratture più semplici può essere non chirurgico e prevede una riduzione immediata della frattura (ev. in anestesia) e l'applicazione di un apparecchio gessato con successivi controlli radiografici per verificare la corretta posizione dei frammenti. L'apparecchio gessato viene solitamente rimosso dopo 30-35 giorni ed eventualmente sostituito con un tutore che ha lo scopo di proteggere il polso per ulteriori 2 settimane e di facilitarne la rieducazione funzionale. Il paziente dovrà eseguire delle sedute riabilitative giornaliere con esercizi che hanno lo scopo di prevenire l'edema e di recuperare più rapidamente la destrezza manuale.
Nei casi con scomposizione dei monconi di frattura o con frattura di entrambe le ossa dell'avambraccio, in genere si ricorre alla soluzione chirurgica eventualmente stabilizzando i frammenti con dei fili percutanei oppure con applicazione di placche e viti o fissazione esterna.
Tra le possibili complicazioni, oltre al rischio d'infezione laddove vi siano ferite cutanee oppure la fuoriuscita dell'osso dalla cute, dobbiamo ricordare la possibile rigidità articolare di polso e gomito, la possibile mancata consolidazione delle ossa e la sofferenza o peggio lesione dei nervi che attraversano avambraccio e polso; infine, queste fratture espongono al rischio di artrosi post traumatica in caso di irregolare ricostruzione della superficie articolare.





Esempi di alcune fratture complesse e del relativo trattamento