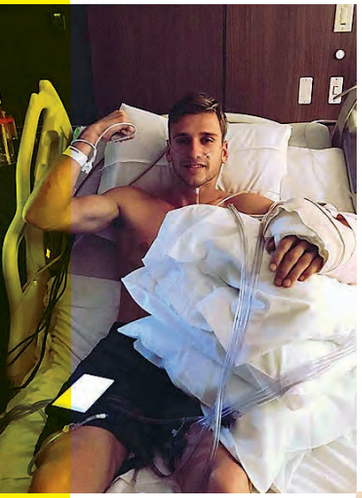
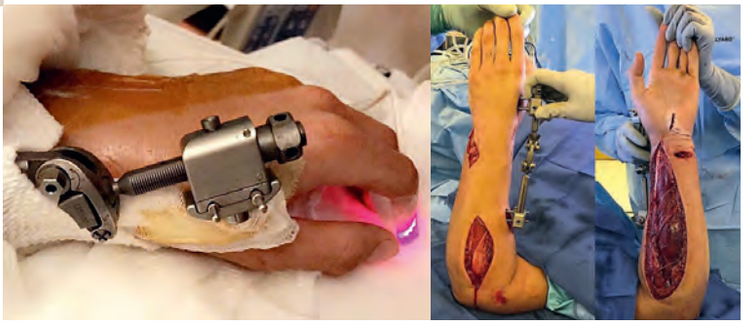


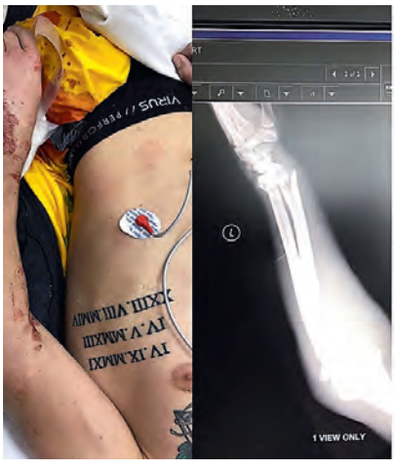
LE CONSEGUENZE DEL VOLO DI ROCZEN

Fratture a polso e avambraccio





Purtroppo le recenti vicissitudini del Supercross Americano con la terribile caduta di Roczen con conseguente grave frattura del polso e lussazione di gomito riportano alla mente tanti incidenti occorsi a piloti di ogni livello ed età, sia nel motocross tradizionale che nell'indoor.
Il video trasmesso e pubblicato in ogni dettaglio mostra Roczen sbalzato dalla motocicletta probabilmente a causa di una brusca risposta del retrotreno dovuta al terreno ammorbidito dalle piogge, che atterra violentemente su una gobba cercando di proteggersi con la mano sinistra. Il violento impatto con il terreno (se fosse atterrato dopo la gobba probabilmente sarebbe stato meno violento) ha determinato il cedimento delle ossa del polso ed anche la lussazione del gomito sinistro. Si tratta di una grave frattura – lussazione con esposizione delle ossa e contaminazione dovuta alle ferite che crea diversi rischi. In primo luogo è stato necessario stabilizzare i monconi ossei con un fissatore esterno e ridurre la lussazione del gomito. Quindi, causa il gonfiore dell'avambraccio dovuto al sanguinamento, è stata praticata una fasciotomia (ovvero apertura di cute, sottocute e fasce muscolari) per diminuire la pressione locale che può determinare una grave sindrome compartimentale con necrosi dei tessuti e rischio di amputazione. Sono quindi stati necessari diversi interventi a polso e avambraccio e il recupero sarà lungo e richiederà una intensa riabilitazione per recuperare la mobilità articolare.
Sicuramente il Supercross con doppi, tripli salti e whoops ha determinato un deciso aumento dell'incidenza di queste fratture, addirittura il pilota può fratturarsi i polsi o gli avambracci nell'impatto con l'atterraggio e cadere successivamente dalla moto a causa della frattura e del dolore.
Ritengo importante fornire ai nostri lettori qualche nozione di anatomia del polso e dell'avambraccio che vediamo schematicamente rappresentati in figura. Come si può vedere l'avambraccio è forma-



Immagini prese dal profilo ufficiale Ken Roczen/Instagram