Portentoso lubrificante!

INFILTRAZIONI DI **ACIDO IALURONICO**

L'acido ialuronico è uno dei componenti fondamentali dei tessuti connettivi dell'uomo e degli altri mammiferi, ad esempio grazie all'acido ialuronico la pelle ha incredibili proprietà di resistenza ed elasticità ed una sua mancanza con l'invecchiamento determina un indebolimento della pelle promuovendo la formazione di rughe. L'acido ialuronico è presente all'interno dei tessuti connettivi ove si occupa di mantenerne il grado di idratazione, turgidità, plasticità e viscosità, poiché si dispone in una particolare conformazione in modo da incamerare un notevole numero di molecole d'acqua che, non dimentichiamo, rappresenta oltre il 70% del nostro corpo!

Un'altra importante funzione dell'acido ialuronico

all'interno del nostro organismo è quella di agire come lubrificante delle articolazioni, infatti è presente all'interno del liquido sinoviale prevenendo il danneggiamento delle cellule del tessuto da stress fisici. Infatti il liquido presente nelle articolazioni ha una elevata viscosità e consente un movimento con bassissimo attrito tra le superfici articolari e nessun accoppiamento meccanico cilindro-pistone può lontanamente avvicinarsi a tali caratteristiche di scorrevolezza (200 volte superiori alla frizione che si esercita tra due blocchetti di ghiaccio che scivolano uno sull'altro). Purtroppo la concentrazione dell'acido ialuronico nei tessuti del corpo umano tende a diminuire con l'avanzare dell'età. In medicina dello sport le iniezioni di acido ialuronico vengono utilizzate all'interno delle articolazioni e nelle guaine tendinee allo scopo di lubrificare e ridurre l'infiammazione locale migliorando la qualità del liquido sinoviale. L'acido ialuronico viene anche impiegato localmente per trattare ulcere o piaghe cutanee.



■ **Negli ultimi anni ha assunto importanza la tecnica della "viscosupplementazione"**, intendendo con tale termine l'introduzione per via intra-articolare di prodotti a base di acido ialuronico ad elevato peso molecolare allo scopo di migliorare la funzione articolare, ridurre l'attrito nei quadri di sofferenza cartilaginea e nell'artrosi.

■ **Tutte le articolazioni possono essere trattate** (anca, ginocchio, caviglia e spalla in particolare) e solitamente si effettuano cicli di infiltrazioni settimanali; l'acido ialuronico facilita anche i pazienti nel percorso riabilitativo dopo interventi chirurgici e molti fisiatri lo ritengono un farmaco essenziale. Facendo un esempio "motociclistico" possiamo paragonare l'azione dell'acido ialuronico a quella dell'olio motore: il funzionamento del motore con il calore e l'attrito diminuiscono la viscosità dell'olio, rendendolo meno efficace nel proteggere le parti meccaniche e diviene necessario dopo alcune ore sostituire l'olio per donare lunga vita al motore. L'acido ialuronico si comporta allo stesso modo all'interno delle articolazioni ed un'alterazione del contenuto all'interno del liquido sinoviale, legata ad eventi traumatici o all'avanzare dell'età, aumenta gli attriti tra le superfici articolari determinando la fastidiosa sensazione di "scroscio ed impastamento articolare".

"consiglio del mese"

Vi siete resi conto che le vostre articolazioni scricchiolano? Potreste avere bisogno di un cambio dell'olio o meglio di una iniezione di acido ialuronico!

a cura del Dr. ***Alberto Gobbi***
info@oasiortopedia.it



IMAGES GUTIERREZ/QUERALT